



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE

29 AVRIL 2026

Comment faire « vivre » et
« survivre » en milieu réel les
innovations valorisant la dignité
du risque, particulièrement
auprès des personnes
vieillissantes ?



**Biographies des personnes
conférencières et résumés
des conférences**

Équipe de recherche
Vivre avec les risques



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



INTRODUCTION

Présentation de 3
innovations valorisant la
dignité du risque



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Heather MacLeod

Directrice, Programmes & Partenariats
Provincial Geriatrics Leadership Ontario

Dre MacLeod est l'instigatrice de la démarche Vivre avec les risques (VALR). Elle possède plus de 20 ans d'expérience en tant qu'ergothérapeute praticienne. Détenant un doctorat en sciences d'implantation, elle est une chef de file dans la mise en œuvre de pratiques exemplaires et la production d'outils de transfert des connaissances. Depuis 2016, Dre MacLeod collabore étroitement avec la Pre Provencher au développement et au transfert de connaissances de l'approche VALR. Plus de 2000 décideurs et intervenants ont participé à ce jour aux webinaires dispensés à travers le Canada. Des outils de transfert de connaissances, dont un site internet incluant un module de formation en ligne, ont été développés et ont suscité un intérêt ministériel.



Vivre avec les risques : une démarche d'aide à la décision collaborative centrée sur la dignité du risque

Il nous arrive souvent de prendre des risques pour réaliser quelque chose de positif. Pourtant, lorsque les personnes âgées entrent dans le système de santé et que les cliniciens identifient des préoccupations de sécurité potentielles, l'accent est majoritairement mis sur la prévention des conséquences négatives. Dans sa présentation d'aujourd'hui, Dre MacLeod présentera la démarche d'aide à la décision *Vivre avec les risques* (VALR), une approche qui élargit et équilibre notre conception du risque. Ce modèle collaboratif reconnaît les conséquences physiques, sociales et émotionnelles, positives comme négatives, des décisions, aidant ainsi les personnes âgées à faire des choix éclairés qui reflètent leurs valeurs, leurs préférences et leurs priorités. Dre MacLeod partagera également des données probantes démontrant les bénéfices de l'approche VALR pour les personnes âgées, leurs familles et les cliniciens.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Catherine-Anne Murray

*Ergothérapeute, Responsable du programme Dignity of Risk
Frailty & Elder Care Network, Nova Scotia Health*

Diplômée en ergothérapie et en études sur la démence, Catherine-Anne est chef d'équipe au sein du *Frailty and Elder Care Network* (FECN) de *Nova Scotia Health*. Sa vaste expérience auprès des personnes âgées fragiles vivant avec la démence a nourri son profond engagement à soutenir le personnel soignant dans la prise en charge de cette population. Responsable du programme *Dignity of Risk* du FECN, elle contribue à l'élaboration d'initiatives et de ressources de formation. Elle milite activement pour une évolution des pratiques, des politiques et de la culture des soins de santé vers une approche fondée sur la dignité du risque. Ce concept préconise une planification des soins axée sur les capacités et une gestion éclairée des risques, afin de favoriser l'autonomie et le respect des préférences des personnes âgées et de les placer au centre des décisions relatives aux soins.



Nova Scotia Health Frailty and Elder Care Network: le programme Dignity of Risk

Le programme *Dignity of Risk* (DoR) vise à favoriser un changement de culture chez les professionnels de la santé (PS) et les gestionnaires respectant davantage l'autonomie et les préférences des personnes âgées fragiles. Son objectif est d'aider les PS à prodiguer des soins considérant la fragilité et la dignité du risque, et d'améliorer l'expérience de soins des personnes âgées et de leurs aidants. Par le biais d'ateliers participatifs, le programme invite les PS à explorer des façons de réduire l'âgisme, les attitudes surprotectrices, la crainte d'être tenus responsables et une attention excessive à la sécurité. Les participants apprennent à évaluer la fragilité et les risques fonctionnels, tout en appliquant une approche de gestion des risques fondée sur des données probantes conciliant sécurité et autonomie. Pour soutenir un changement de comportement durable, le programme DoR a élaboré et mis à l'essai un projet pilote de soins tenant compte de la fragilité et de la dignité du risque dans une unité de soins aigus. Son efficacité et sa pérennité seront évaluées au fil du temps.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Meiqi Guo

Directrice médicale, Médecin physiatre

Brain Rehabilitation Program, Toronto Rehabilitation Institute, UHN

La Dre Meiqi Guo (University Health Network) est médecin spécialisée en réadaptation pour les personnes ayant subi un traumatisme crânien. Elle a fait ses études de médecine à l'Université Queen's, sa résidence en médecine physique et de réadaptation à l'Université de Toronto et une maîtrise en amélioration de la qualité et sécurité des patients à l'Institut de politiques, de gestion et d'évaluation de la santé de l'Université de Toronto. Ses travaux de recherche portent sur l'amélioration de la sécurité des soins de réadaptation et la création de modèles de soins novateurs pour les personnes ayant subi un traumatisme crânien.



Chutes thérapeutiques : Accepter le risque, renforcer l'autonomie et accélérer le rétablissement

Les services de réadaptation comportent intrinsèquement certains risques, comme les chutes, notamment lors de la rééducation après une maladie ou une blessure. Il existe un dilemme entre les deux objectifs principaux de la réadaptation, soit celui d'optimiser le rétablissement du patient, et celui d'assurer sa sécurité. En 2020, notre équipe a proposé le concept de « chute thérapeutique », défini comme une chute survenant lors d'une activité à risque plus élevé, choisie par le patient dans le cadre de son plan de rétablissement. Au cours des cinq années suivantes, notre expérience de mise en œuvre et d'évaluation de ce cadre a démontré que, pour certaines personnes, les chutes et les risques associés peuvent faire partie intégrante du processus de rétablissement. Plutôt que de restreindre leurs activités, nous devrions collaborer avec les personnes et leurs familles afin de prendre des décisions éclairées concernant leur mobilité.



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



VOLET 1

Comment réduire les craintes
d'imputabilité associées à
l'adoption d'une approche
valorisant la dignité du risque ?



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Rosie Macri

Bioéthicienne, responsable de site
Hôpital Hennick Bridgepoint et Sinai Health, Toronto

Rosie Macri est actuellement bioéthicienne à Sinai Health et responsable du site de l'hôpital Hennick Bridgepoint. Elle est chargée de cours au Département d'oncologie radiologique et à l'École de santé publique Dalla Lana, et membre associée de l'École des études supérieures de l'Université de Toronto. Elle est également membre du Centre conjoint de bioéthique de l'Université de Toronto.



Une approche pour la prise en charge des patients à risque souhaitant quitter l'hôpital
(co-présentée avec Jordan Pelc, Omar Ghaffar et Si Mei (Amy) Li)

Cette présentation explore comment les cliniciens peuvent gérer les craintes d'imputabilité lorsqu'ils accompagnent des patients choisissant de vivre avec un risque. À partir d'un cas concret, nous abordons les enjeux éthiques et juridiques qui se posent lorsque des patients avec troubles cognitifs ou médicalement stables souhaitent rentrer chez eux malgré des besoins de soins continus. Nous présentons un outil structuré d'aide à la décision juridique et éthique, développé à l'hôpital Hennick Bridgepoint, pour guider les cliniciens dans ces situations complexes, en conciliant autonomie, sécurité et responsabilité professionnelle. Nous partageons les résultats d'une étude pilote sur le point de vue des cliniciens sur la détresse morale, la faisabilité et la confiance dans la prise de décision. Notre expérience souligne comment des cadres structurés et un dialogue interprofessionnel peuvent aider les équipes à prendre des décisions éclairées concernant les congés hospitaliers à risque

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Jordan Pelc

*Médecin hospitalier, Directeur de médecine hospitalière
Hennick Bridgepoint Hospital, Sinai Health*

Dr Jordan Pelc est médecin hospitalier au Sinai Health de Toronto. Il est directeur de la médecine hospitalière et responsable de l'informatique médicale à l'hôpital Hennick Bridgepoint, ainsi que professeur adjoint à la faculté de médecine Temerty de l'Université de Toronto.



Une approche pour la prise en charge des patients à risque souhaitant quitter l'hôpital (co-présentée avec Rosie Macri, Omar Ghaffar et Si Mei (Amy) Li)

Cette présentation explore comment les cliniciens peuvent gérer les craintes d'imputabilité lorsqu'ils accompagnent des patients choisissant de vivre avec un risque. À partir d'un cas concret, nous abordons les enjeux éthiques et juridiques qui se posent lorsque des patients avec troubles cognitifs ou médicalement stables souhaitent rentrer chez eux malgré des besoins de soins continus. Nous présentons un outil structuré d'aide à la décision juridique et éthique, développé à l'hôpital Hennick Bridgepoint, pour guider les cliniciens dans ces situations complexes, en conciliant autonomie, sécurité et responsabilité professionnelle. Nous partageons les résultats d'une étude pilote sur le point de vue des cliniciens sur la détresse morale, la faisabilité et la confiance dans la prise de décision. Notre expérience souligne comment des cadres structurés et un dialogue interprofessionnel peuvent aider les équipes à prendre des décisions éclairées concernant les congés hospitaliers à risque.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Omar Ghaffar

*Médecin hospitalier, Directeur de médecine hospitalière
Hennick Bridgepoint Hospital, Sinai Health et University of Toronto*

Le Dr Omar Ghaffar pratique la psychiatrie de liaison et la gériopsychiatrie au sein de Sinai Health à Toronto, où il est médecin-chef en santé mentale à l'hôpital Hennick Bridgepoint. Il est aussi professeur adjoint au Département de psychiatrie de la Faculté de médecine Temerty de l'Université de Toronto. Le Dr Ghaffar est accrédité en psychiatrie et en gériopsychiatrie par le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, ainsi qu'en neurologie comportementale et en neuropsychiatrie par le United Council of Neurologic Subspecialties.



Une approche pour la prise en charge des patients à risque souhaitant quitter l'hôpital (co-présentée avec Rosie Macri, Jordan Pelc et Si Mei (Amy) Li)

Cette présentation explore comment les cliniciens peuvent gérer les craintes d'imputabilité lorsqu'ils accompagnent des patients choisissant de vivre avec un risque. À partir d'un cas concret, nous abordons les enjeux éthiques et juridiques qui se posent lorsque des patients avec troubles cognitifs ou médicalement stables souhaitent rentrer chez eux malgré des besoins de soins continus. Nous présentons un outil structuré d'aide à la décision juridique et éthique, développé à l'hôpital Hennick Bridgepoint, pour guider les cliniciens dans ces situations complexes, en conciliant autonomie, sécurité et responsabilité professionnelle. Nous partageons les résultats d'une étude pilote sur le point de vue des cliniciens sur la détresse morale, la faisabilité et la confiance dans la prise de décision. Notre expérience souligne comment des cadres structurés et un dialogue interprofessionnel peuvent aider les équipes à prendre des décisions éclairées concernant les congés hospitaliers à risque.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Si Mei (Amy) Li

*Médecin et chercheuse clinicienne
Sinai Health, Toronto*

La Dr Si Mei (Amy) Li est médecin et chercheuse clinicienne à Sinai Health. Elle a obtenu son doctorat en médecine à l'Université de Calgary et a effectué sa résidence en médecine familiale au Women's College Hospital. Elle a ensuite complété une formation clinique en médecine hospitalière et une maîtrise en recherche sur la santé communautaire et la prévention de l'Université Stanford. Elle a également obtenu un certificat en innovation et entrepreneuriat de Stanford Graduate School of Business. De plus, elle a obtenu le certificat en fondements des logiciels d'apprentissage automatique de l'Institut des sciences des données de l'Université de Toronto. Ses intérêts de recherche et d'enseignement portent sur l'amélioration de la qualité et les transitions de soins. Elle s'intéresse aussi à l'utilisation de l'apprentissage automatique et de l'analyse prédictive pour orienter les décisions cliniques et opérationnelles visant à améliorer la qualité des soins.



*Une approche pour la prise en charge des patients à risque souhaitant quitter l'hôpital
(co-présentée avec Rosie Macri, Jordan Pelc et Omar Ghaffar)*

Cette présentation explore comment les cliniciens peuvent gérer les craintes d'imputabilité lorsqu'ils accompagnent des patients choisissant de vivre avec un risque. À partir d'un cas concret, nous abordons les enjeux éthiques et juridiques qui se posent lorsque des patients avec troubles cognitifs ou médicalement stables souhaitent rentrer chez eux malgré des besoins de soins continus. Nous présentons un outil structuré d'aide à la décision juridique et éthique, développé à l'hôpital Hennick Bridgepoint, pour guider les cliniciens dans ces situations complexes, en conciliant autonomie, sécurité et responsabilité professionnelle. Nous partageons les résultats d'une étude pilote sur le point de vue des cliniciens sur la détresse morale, la faisabilité et la confiance dans la prise de décision. Notre expérience souligne comment des cadres structurés et un dialogue interprofessionnel peuvent aider les équipes à prendre des décisions éclairées concernant les congés hospitaliers à risque.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Didier Mailhot-Bisson

Professeur et chercheur - Sciences infirmières
Université de Sherbrooke

Issu des sciences infirmières, Pr Mailhot-Bisson s'intéresse à l'organisation des soins aux personnes âgées et à l'implantation des meilleures pratiques en gériatrie, notamment en reconnaissant l'importance d'adopter une approche de soins valorisant le respect des besoins, tant affectifs que physique, et de l'autonomie décisionnelle de la personne. Il a ainsi travaillé principalement auprès des personnes âgées et de leurs proches dans différents contextes de soins, tels que longue durée, courte durée, urgence, à domicile. En collaboration avec Mélissa Leblanc, une de ses étudiantes, il apportera un éclairage fort pertinent et intéressant sur l'importance de l'autonomie, de l'autodétermination et de la dignité du risque dans la prise de décision partagée en contexte de soins de longue durée.



*L'autonomisation en centre d'hébergement :
un dilemme de valeurs au centre de la dignité du risque*
(co-présentée avec Mélissa Leblanc)

En centre d'hébergement au Québec, valoriser la dignité du risque représente une approche d'autonomisation centrée sur la personne, essentielle à une pratique professionnelle humaniste et respectueuse. Il s'agit de reconnaître le droit des résidents à faire des choix éclairés, même s'ils comportent une part de risque. Pour les intervenants, cela implique de passer d'une logique de contrôle à une posture d'accompagnement, où l'autonomie et la qualité de vie du résident priment. On cherche à évaluer les risques et à les atténuer de manière collaborative, en considérant les préférences, les capacités et le contexte de vie. L'approche d'autonomisation favorise l'engagement, le sentiment d'utilité et l'estime de soi chez les résidents, tout en renforçant une relation de confiance. Elle exige une réflexion éthique continue et un travail interdisciplinaire rigoureux, mais profondément porteur de sens.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Mélissa Leblanc

Étudiante à la maîtrise - Sciences infirmières
Université de Sherbrooke

Étudiante à la maîtrise en sciences infirmières sous la codirection du Pr Mailhot-Bisson, Mme Leblanc possède une expérience diversifiée : d'abord préposée aux bénéficiaires, puis infirmière, assistante infirmière-chef, chef de service en CHSLD, ainsi que conseillère-cadre clinicienne en milieux d'hébergement. Elle a développé une expertise dans le domaine de l'autonomisation et de la dignité des personnes âgées, faisant d'elle une personne de référence au sein de son établissement. Mme Leblanc possède à son actif plusieurs synthèses de connaissances vulgarisées, dont une sur les soins non balisés et le processus de décision partagée. Sa présence aux côtés de Pr Mailhot-Bisson s'avère un atout majeur pour le symposium en permettant de mettre à profit cette expertise et d'enrichir les savoirs qui seront partagés.



*L'autonomisation en centre d'hébergement :
un dilemme de valeurs au centre de la dignité du risque*
(co-présentée avec Didier Mailhot-Bisson)

En centre d'hébergement au Québec, valoriser la dignité du risque représente une approche d'autonomisation centrée sur la personne, essentielle à une pratique professionnelle humaniste et respectueuse. Il s'agit de reconnaître le droit des résidents à faire des choix éclairés, même s'ils comportent une part de risque. Pour les intervenants, cela implique de passer d'une logique de contrôle à une posture d'accompagnement, où l'autonomie et la qualité de vie du résident priment. On cherche à évaluer les risques et à les atténuer de manière collaborative, en considérant les préférences, les capacités et le contexte de vie. L'approche d'autonomisation favorise l'engagement, le sentiment d'utilité et l'estime de soi chez les résidents, tout en renforçant une relation de confiance. Elle exige une réflexion éthique continue et un travail interdisciplinaire rigoureux, mais profondément porteur de sens.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Marie-Ève Carignan

Professeure et chercheuse – Communication
Université de Sherbrooke

Professeure au département de communication et cotitulaire de la Chaire UNESCO en prévention de la radicalisation et de l'extrémisme violents à l'Université de Sherbrooke, Marie-Ève Carignan est experte en communication médiatique, pratiques journalistiques, relations publiques et communication stratégique. Les travaux de Pre Carignan s'intéressent plus particulièrement à l'éthique et à la déontologie du journalisme, aux responsabilités civiles et sociales des médias, à la désinformation ainsi qu'à la communication des risques et des crises, notamment en santé publique. Sa vaste et riche expertise sera mise à profit lors du symposium, puisqu'elle nous renseignera, par des exemples vécus et concrets, sur la pertinence et l'importance d'adopter une approche collaborative avec les médias afin de valoriser la dignité du risque.



Valoriser la dignité du risque par une approche collaborative avec les médias

Cette conférence abordera d'abord les cadres éthiques et déontologiques entourant la pratique journalistique, les responsabilités civiles et sociales des médias, les relations entre les médias et leurs sources, ainsi que les impacts potentiels de la désinformation. Professeure Carignan illustrera ensuite ses propos par des situations vécues durant la pandémie pour témoigner des défis pour les médias de faire connaître les risques auxquels sont exposées les personnes vieillissantes en situation de vulnérabilité pour favoriser leur sécurité, sans attenter à leur autonomie et leur qualité de vie. Enfin, des pistes de réflexion et d'actions seront proposées afin d'explorer si une approche collaborative avec les médias pourrait les aider à distinguer les situations valorisant la dignité du risque, de celles témoignant d'une réelle négligence

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Angie Andreoli

Physiothérapeute, Responsable Sécurité-Qualité
Toronto Rehabilitation Institute, UHN

Angie Andreoli est responsable de la sécurité et de la qualité au sein du Toronto Rehabilitation Institute (Toronto Rehab), le plus grand centre de réadaptation et de soins longue durée complexes au Canada. Experte en gestion et politiques de santé, elle codirige la stratégie de réadaptation virtuelle de Toronto Rehab et soutient des stratégies novatrices d'apprentissage et d'amélioration organisationnels. Angie a également codirigé le déploiement du programme *Therapeutic Falls* auprès des organisations, des personnes âgées et de leurs familles à travers le Canada, dans une optique d'apprentissage et d'amélioration organisationnels.



Les coûts cachés de la sécurité : comment les politiques zéro chute peuvent freiner les patients (et comment les données peuvent aider)

Les chutes demeurent l'incident le plus fréquent en réadaptation et de nombreux établissements ont adopté une politique de tolérance zéro en matière de chutes. Bien que fondées sur de bonnes intentions, ces politiques sous-entendent que toutes les chutes sont évitables et ont conduit à des approches de prévention autoritaires, telles que la surveillance constante, les alarmes et les contentions, ainsi qu'à la culpabilisation du personnel soignant lorsqu'un patient chute. *Therapeutic Falls* s'inscrit dans le mouvement croissant qui considère les chutes non plus comme un risque à éviter à tout prix, mais comme une composante essentielle du processus de rétablissement. Nous partagerons des résultats pluriannuels suggérant que, pour de nombreux patients, la pratique d'activités à risque plus élevé améliore la récupération motrice, réduit la durée d'hospitalisation et n'a pas d'incidence sur le taux de chutes. En partageant notre boîte à outils d'implantation, nous espérons également favoriser son déploiement à grande échelle et aborder ce travail sous un angle non pas légaliste, mais éthique et pratique.



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



VOLET 2

Comment engager une personne vivant
avec des difficultés cognitives, et la
famille, dans des décisions impliquant
une dignité du risque ?



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Dominique Giroux

Professeure et chercheuse - Ergothérapie
U. Laval et Centre d'Excellence sur le Vieillissement de Québec

Ergothérapeute de formation, Pre Giroux possède une riche expertise en transfert de connaissances (co-conception, diffusion et mise en œuvre d'innovations) ainsi qu'une expérience reconnue dans le développement d'outils décisionnels pour soutenir les intervenants. Ses travaux portent notamment sur l'évaluation et la gestion des risques et du besoin de protection, de même que sur le soutien aux personnes proches aidantes, en présence de perte d'autonomie ou de symptômes comportementaux et psychologiques exprimés par la personne atteinte de troubles neurocognitifs. Elle a entre autres conçu un outil visant à appuyer l'évaluation clinique de l'aptitude à prendre soin de soi et à administrer ses biens. Ses recherches s'intéressent plus spécifiquement au respect des personnes vivant avec des troubles neurocognitifs et à leur engagement dans les décisions où se joue la dignité du risque.



Consentement et aptitude à consentir

Cette conférence exposera des enjeux éthiques et juridiques entourant l'engagement des personnes vivant avec des difficultés cognitives et de leurs proches dans des décisions impliquant une dignité du risque. Plus spécifiquement, elle abordera la notion de consentement et soulignera l'importance de prendre en compte les valeurs et les habitudes de la personne aînée lors de l'évaluation de son aptitude à gérer sa personne et ses biens. Professeure Giroux présentera la démarche d'évaluation de l'aptitude à consentir et s'appuiera sur des exemples concrets et réels pour illustrer ses propos.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Véronik Lamoureux

Professionnelle en communication et conseillère pédagogique
Université de Sherbrooke

Professionnelle en communication, chargée de cours et conseillère pédagogique à la Faculté des lettres et des sciences humaines de l'Université de Sherbrooke, Mme Lamoureux a complété en mars 2025 une maîtrise en communication sous la direction du Pr Dany Baillargeon (Département de communication, UdeS). Sa recherche portait sur les interactions dans des simulations cliniques en travail social, plus précisément dans le cadre de l'évaluation de l'incapacité en vue de l'homologation d'un mandat de protection. Sa présentation apportera un éclairage communicationnel précieux, notamment sur la notion d'intersubjectivité inachevée avec les personnes âgées vivant avec des difficultés cognitives.



Coconstruire l'engagement : défis communicationnels et dignité du risque en contexte d'incapacité

Sa recherche porte sur l'homologation d'un mandat de protection pour une personne âgée (PA) vivant avec des pertes cognitives, une démarche où il faut constamment négocier l'équilibre entre protection et autonomie. Elle s'intéresse à la rencontre d'évaluation entre la travailleuse sociale, la PA et sa future représentante légale, et à la manière dont les décisions se construisent dans la communication. À partir de simulations cliniques en travail social, l'étude montre que l'engagement de la PA ne dépend pas uniquement de ses capacités cognitives, mais surtout de la façon dont le dialogue est conduit. Les résultats révèlent une tension constante entre exigences institutionnelles, protection et engagement relationnel. Même lorsque la compréhension est fragile, la PA contribue au sens par des micro-moments de validation et de reconnaissance. Dans cette perspective, la dignité du risque ne se situe pas seulement dans les décisions finales, mais dans le maintien d'un espace dialogique respectueux, où la PA et la famille sont engagées, malgré l'incertitude, dans une co-construction du sens et des choix qui les concernent.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Thomas Tannou

Gériatre et chercheur

Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Dr Tannou (UdeM, IUGM), gériatre - chercheur au CR-IUGM, s'intéresse à l'engagement des personnes vivant avec des difficultés cognitives dans les décisions liées au maintien à domicile. Ses travaux de recherche portent notamment sur le trouble de la perception de soi dans la maladie (anosognosie) et sur la manière dont cela influe sur les décisions liées au maintien à domicile des personnes âgées. Il travaille en tant que clinicien et chercheur pour faciliter la collaboration entre la recherche, le milieu communautaire et la pratique clinique dans le développement de solutions innovantes en soutien aux aînés vivant à domicile avec des troubles cognitifs.



Le droit au risque : défis cliniques et éthiques du vieillissement à domicile

Au cours de sa conférence, Dr Tannou explorera comment les troubles de la perception de soi, tels que l'anosognosie dans la maladie d'Alzheimer, influencent l'acceptation des soins et des services, générant des comportements à risque souvent non reconnus. Il abordera les enjeux éthiques et cliniques liés à cette non-perception des capacités, en soulignant l'importance de comprendre ce qui motive certains comportements oppositionnels. Plus spécifiquement, il mettra en lumière les limites actuelles de l'évaluation des capacités décisionnelles. Enfin, la conférence ouvrira sur les approches émergentes, notamment le recours aux technologies et aux environnements intelligents, pour soutenir des interventions à domicile tout en respectant ce qui compte le plus pour ces personnes.

Équipe de recherche
Vivre avec les risques

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Danielle Jepson

Responsable des pratiques avancées
Toronto Rehabilitation Institute, UHN

Danielle Jepson (University Health Network) est responsable des pratiques avancées pour les programmes de réadaptation gériatrique, musculosquelettique et multisystémique. Elle a notamment codirigé l'élaboration de la boîte à outils pour la mise en œuvre du programme *Therapeutic Falls*. Cette boîte à outils, qui comprend quatre étapes principales, vise à aider les organismes à adapter, mettre en œuvre et évaluer ce programme dans divers contextes de soins. Elle inclut deux guides : l'un destiné aux personnes usagères et à leurs familles, et l'autre à la prise de décision partagée. Elle intègre également un outil permettant aux professionnels de réfléchir à leur propre perception du risque, de la sécurité et du bien-être liés à la mobilité et aux chutes chez les personnes usagères.



Quand la prise de risque est cruciale : Favoriser la mobilité des personnes usagères atteintes de troubles cognitifs

Cette session examinera la mise en œuvre du programme *Therapeutic Falls*, qui permet aux patients et à leurs familles de participer à des activités de mobilité plus risquées pendant une hospitalisation. Forte de son expérience auprès de personnes ayant subi un traumatisme crânien, puis auprès de personnes atteintes de démence avancée, Danielle explorera l'influence des difficultés cognitives et comportementales sur les décisions relatives au risque et à l'autonomie. Cette présentation répondra aux questions fréquemment posées par les équipes soignantes et les personnes proches-aidantes, et proposera des stratégies pratiques pour favoriser la prise de décision partagée lorsque des atteintes cognitives rendent le consentement plus complexe. Enfin, Danielle témoignera que les approches respectueuses de la dignité du risque sont susceptibles d'offrir le plus grand bénéfice aux personnes vivant avec des troubles cognitifs puisqu'elles favorisent l'engagement, préservent l'identité et améliorent la qualité de vie, même en situation de vulnérabilité.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE

Lise Bergeron-Proulx (Michel Proulx)

*Proche-aidante
(expérience vécue)*



Qui je suis?

Pour ce symposium, je suis une proche aidante qui n'avait jamais navigué dans le monde médical et qui a dû s'y plonger depuis près de 6 ans même si le verdict officiel est tombé 16 mai 2022. Mon conjoint, Michel, vit avec l'Alzheimer. Michel et moi avons cherché l'information et l'implication afin de pouvoir s'outiller sur le sujet. Ces démarches visaient à poursuivre notre vie et tous les bonheurs qui s'y rattachent.



Équipe de recherche
Vivre avec les risques



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



LUNCH-CONFÉRENCE

Conditions gagnantes ayant
permis à des innovations
valorisant la dignité du risque
de *vivre et survivre*



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Francis Etheridge

Consultant, formateur et chercheur
Gérontosphère

M. Etheridge, consultant, formateur et chercheur au sein du collectif Gérontosphère, est spécialisé en développement organisationnel et gestion du changement dans les CHSLD. Titulaire d'un baccalauréat en psychologie et d'un doctorat en gérontologie, il est passionné par la transformation des milieux d'hébergement pour les personnes âgées depuis près de 20 ans. Ayant toujours à cœur de créer des ponts entre la recherche et la pratique, ainsi que de contribuer à améliorer le bien-être des personnes qui habitent et travaillent dans les milieux d'hébergement, sa collaboration à ce symposium s'est avérée un incontournable. Il y partagera son expérience des conditions gagnantes à la pérennisation d'innovations nécessitant un changement de paradigme.



« Prendre le risque » de s'engager dans la voie de l'amélioration durable dans les milieux d'hébergement collectif

Pour que des innovations comme celles valorisant la dignité du risque puissent « vivre » et « survivre » dans les milieux d'hébergement collectif, la mise en œuvre d'une stratégie de « soutien à l'amélioration » bien réfléchie et adaptée à son contexte est un incontournable. Au cours de cette présentation, M. Etheridge nous fera part de ses constats et de ses analyses à propos des défis rencontrés et des conditions favorables à la mise en œuvre et à la pérennisation d'innovations ayant comme objectif de valoriser l'autonomie et la qualité de vie des personnes qui habitent dans les milieux d'hébergement collectif.



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



VOLET 3

Comment former durablement
différents milieux et intervenants
à une approche valorisant la
dignité du risque ?



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Marta Woolford

Chercheuse - Changements organisationnels
Monash University, Australie

Dre Marta Woolford dirige l'équipe de recherche sur le vieillissement en santé au sein de l'unité Santé et Services sociaux. Ses travaux visent à permettre aux personnes âgées (PA) de mener une vie pourvue de sens et utile à leurs yeux, tant à domicile qu'en établissement. Ses recherches menées en partenariat avec l'industrie promeuvent le bien-être, une approche basée sur les forces et centrée sur la PA, ainsi que le respect de la dignité du risque. Marta collabore avec les prestataires de soins aux PA (résidences, soins à domicile, hôpitaux), afin de piloter des initiatives d'amélioration de la qualité et de gestion du changement. Elle conçoit, met en œuvre et évalue des programmes et des modèles de soins durables. Ses intérêts de recherche rejoignent son expérience personnelle, sa mère étant atteinte de la maladie d'Alzheimer. Elle poursuit actuellement un MBA en changement organisationnel et est boursière postdoctorale de la Fondation de recherche *Dementia Australia*.



Conditions organisationnelles pour la mise en œuvre et la pérennité de la dignité du risque : une approche systémique des pratiques du personnel soignant

Des soins de qualité exigent que le personnel applique les principes de la dignité du risque. Cependant, la mesure dans laquelle le personnel intègre ces principes dans la pratique dépend de l'organisation elle-même. La capacité du personnel est influencée par les conditions structurelles dans lesquelles il travaille : les sous-systèmes culturels, fonctionnels, informationnels, environnementaux et politiques déterminent la façon dont le personnel comprend et met en œuvre la dignité du risque dans la pratique. Cette conférence décrit comment ces sous-systèmes organisationnels favorisent une mise en œuvre efficace et une pérennité à long terme de la dignité du risque. Elle met en lumière des approches qui prennent en compte les contraintes organisationnelles et tirent parti des atouts existants, en s'appuyant sur les enseignements de la gestion du changement, des sciences de l'implantation et des pratiques translationnelles. Des stratégies renforçant la formation, le flux de l'information et l'orientation politique, les compétences de leadership et les processus de communication aideront à intégrer durablement des principes de la dignité du risque dans tous les contextes de soins.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Liza Behrens

Professeure et chercheuse - Soins infirmiers
Penn State University, États-Unis

Dre Liza Behrens est spécialisée en sciences infirmières, en professions de la santé et en engagement communautaire. Son programme de recherche promeut les soins centrés sur la personne et le respect de la dignité du risque pour les personnes âgées (PA) vivant en résidence, notamment sur la prise de décision partagée dans les soins aux PA vivant avec la démence. Dre Behrens dirige le projet *EMPOWERING US* visant à créer un réseau national de parties prenantes qui co-conçoit des stratégies pour faciliter une participation significative des résidences à la recherche sur l'efficacité des soins centrés sur la PA. Elle est chercheuse principale d'études développant et testant le protocole *DIGNITY*, une approche qui aide le personnel à respecter les préférences des PA résidentes tout en gérant les risques et les contraintes organisationnelles. Ses travaux novateurs intègrent la recherche, la formation et les politiques publiques pour améliorer l'autonomie, le bien-être et la qualité de vie des PA.



Approches de formation basées sur des données probantes favorisant la dignité du risque en soins de longue durée : mise à l'échelle et pérennisation

Cette conférence explore une stratégie basée sur des données probantes pour intégrer la dignité du risque dans les établissements de soins de longue durée. Elle définit la dignité du risque comme une pierre angulaire des soins centrés sur la personne, en soulignant son rôle dans l'équilibre entre autonomie et sécurité. Les données issues du protocole *DIGNITY* démontrent la faisabilité et les résultats positifs de cette approche. La présentation met en lumière un modèle de «formation de formateurs» comme approche adaptable, combinant l'apprentissage interactif par l'étude de cas, un accompagnement continu et des outils pratiques. Les principaux défis sont abordés grâce à une formation modulaire, des réseaux de soutien virtuels et l'implication de la direction. Les solutions proposées privilégient l'adaptabilité aux différents rôles et l'intégration à la culture organisationnelle pour garantir la pérennité de l'approche. La présentation se conclut par un appel à l'action lancé aux établissements de santé afin qu'ils s'engagent à adopter des pratiques fondées sur des données probantes qui respectent les préférences individuelles tout en favorisant un changement systémique.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Sarah Boudreault

Physiothérapeute, professionnelle-conseil
CIUSSS de la Capitale Nationale

Physiothérapeute et professionnelle-conseil, Mme Boudreault s'implique dans l'adoption de pratiques novatrices visant à mieux gérer les risques. Vulgarisatrice hors pair, elle a dispensé près d'une cinquantaine de formations à l'approche *Vivre avec les risques* auprès d'intervenants (ex : physiothérapeutes, ergothérapeutes, infirmières et préposés aux bénéficiaires) et gestionnaires œuvrant dans différents contextes de soins (longue durée, santé mentale, pédiatrie, etc.). Forte de cette riche expertise et soucieuse d'améliorer en continu les pratiques et la qualité de vie des personnes âgées et de l'ensemble des personnes bénéficiaires de soins et services, Mme Boudreault nous partagera des stratégies probantes qui pourront favoriser la mise à l'échelle et la pérennisation des innovations valorisant la dignité du risque.



***Accompagner l'utilisateur dans une prise de risque positive :
l'importance de soutenir toute l'équipe !***

Au CIUSSS de la Capitale-Nationale, la démarche *Vivre avec les risques* a initialement été utilisée lors des formations préparatoires à l'ouverture des Maisons des aînés et alternatives, dans le but de favoriser les échanges au sein des équipes en incluant les usagers et les proches relativement à la gestion des risques. Par la suite, cette démarche a été expérimentée dans le cadre de projets pilotes. Ceux-ci incluaient la formation et le soutien de tous les membres de l'équipe (ex. : gestionnaires, professionnels, personnel infirmier, préposés), ainsi que l'utilisation d'un formulaire officiel pouvant être déposé au dossier dans les cas les plus complexes, permettant d'en explorer l'application concrète à travers des situations à risque. Ces expérimentations ont permis d'identifier les facteurs facilitants et les défis inhérents à l'implantation de la démarche. Lors de cette conférence, Mme Boudreault présentera les stratégies expérimentées, ainsi que les conclusions et les pistes de solution pour une implantation réussie de la démarche au sein d'une équipe.



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



VOLET 4

Comment adapter une approche
valorisant la dignité du risque à
diverses clientèles et cultures ?



SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Martin Caouette

Professeur et chercheur - Psychoéducation
Département de psychoéducation et travail social, UQTR

Pr Caouette est psychoéducateur et titulaire de la Chaire Autodétermination et Handicap à l'UQTR. Il s'intéresse à l'autodétermination des personnes adultes en situation de handicap, principalement celles vivant avec une déficience intellectuelle, autistes ou polyhandicapées, notamment dans leur contexte résidentiel. Ses travaux de recherche portent également sur les pratiques des intervenants qui les accompagnent. Fort d'une collaboration soutenue avec différents milieux de pratique, Pr Caouette a à cœur de favoriser le transfert des connaissances et la proximité avec les milieux de pratique. Il a établi de nombreux partenariats au Québec, au Canada et en Europe.



Autodétermination et accompagnement des personnes ayant une déficience intellectuelle

Cette conférence abordera l'accompagnement à l'autodétermination de personnes ayant une déficience intellectuelle particulièrement au cours de la transition de l'école à la vie adulte. Ce concept-clé de la dignité du risque sera discuté (1) dans une perspective développementale, c'est-à-dire comme un apprentissage qui se forge tout au cours de la vie, et (2) dans une perspective écosystémique, c'est-à-dire en fonction des occasions et des expériences qu'offrent les différents milieux de vie de la personne. En plus d'exposer les principaux modèles qui sous-tendent le concept d'autodétermination, le conférencier illustrera l'équilibre délicat entre la protection et la surprotection dans la prise de décisions liées au contexte résidentiel, notamment lorsque la personne vivant avec une déficience intellectuelle commence à habiter seule en appartement supervisé. Des pistes d'actions pour la pratique et de réflexions pour la recherche seront proposées au terme de la présentation.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Sarah Boudreault

Physiothérapeute, professionnelle-conseil
CIUSSS de la Capitale Nationale

Physiothérapeute et professionnelle-conseil, Mme Boudreault s'implique dans l'adoption de pratiques novatrices visant à mieux gérer les risques. Vulgarisatrice hors pair, elle a dispensé près d'une cinquantaine de formations à l'approche *Vivre avec les risques* auprès d'intervenants (ex : physiothérapeutes, ergothérapeutes, infirmières et préposés aux bénéficiaires) et gestionnaires œuvrant dans différents contextes de soins (longue durée, santé mentale, pédiatrie, etc.). Forte de cette riche expertise et soucieuse d'améliorer en continu les pratiques et la qualité de vie des personnes âgées et de l'ensemble des personnes bénéficiaires de soins et services, Mme Boudreault nous partagera des stratégies probantes qui pourront favoriser la mise à l'échelle et la pérennisation des innovations valorisant la dignité du risque.



***La démarche Vivre avec les risques : développée pour la personne âgée,
applicable à d'autres clientèles ?***

L'intention d'appliquer la démarche *Vivre avec les risques* au sein des Maisons des aînés et alternatives a suscité l'intérêt d'utiliser cette approche auprès de d'autres clientèles, car ces milieux de vie accueillent à la fois des personnes âgées et une clientèle adulte présentant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique (DITSADP). À la suite d'une analyse approfondie menée en collaboration avec l'équipe de recherche responsable de la démarche, il a été établi que celle-ci était non seulement applicable à la clientèle DITSADP, mais qu'elle offrait également des perspectives d'utilisation auprès d'autres clientèles. Cette conférence présentera des exemples d'expérimentations menées auprès de diverses clientèles (p. ex., pédiatrie). Des réflexions quant à son application auprès de personnes vivant avec des troubles de santé mentale seront aussi partagées. Enfin, les défis rencontrés et les points de vigilance identifiés au cours de ces expérimentations seront abordés.

SYMPOSIUM SUR LA DIGNITÉ DU RISQUE



Équipe de recherche
Vivre avec les risques

Guy Drouin
Proche-aidant
(expérience vécue)

Détenteur d'un diplôme de 2e cycle en orientation, je me considère comme un persévérant chronique ayant expérimenté le décrochage-raccrochage à toutes les étapes de mon parcours académique. Étant plus un conseiller de type soutien social, j'ai surtout œuvré auprès de clientèles marginalisées manifestant diverses problématiques de : dépendance, désaffiliation sociale, santé mentale et anxiété.

Depuis les 25 dernières années, j'accompagne les personnes étudiantes dans le développement d'habiletés relationnelles en counseling (orientation professionnelle). Mon approche constructiviste est maintenant centrée sur le codéveloppement, la réflexivité et l'ajustement de micros-comportements favorisant ainsi l'empowerment!

En janvier 2013, ma fille a été victime d'un chauffeur ivre la laissant avec des séquelles neurologiques majeures (TCC sévère), l'amenant aujourd'hui à devoir composer avec une autonomie et un jugement altérés dû à la perte de sa mémoire court terme. Cet événement a fait de moi un père-aidant, m'amenant tout naturellement par la suite à œuvrer à la mise en place du « Partenariat-Patient » à la FMSS et au soutien de cette approche dans les différents Centres de recherche du CIUSSS.

C'est avec une grande fierté que j'œuvre maintenant à titre d'Agent de liaison autochtone pour le développement des habiletés en sécurisation culturelle menant à une plus grande bienveillance dans les soins de santé pour les Premiers Peuples.



Social Sciences and Humanities
Research Council of Canada

Conseil de recherches en
sciences humaines du Canada



Canada

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale**

Québec



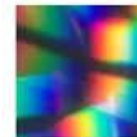
UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE



UNITÉ DE **SOUTIEN**
SSA | QUÉBEC



Provincial
**Geriatrics
Leadership**
Ontario



**CR
CLM**

**CENTRE DE RECHERCHE
CHARLES-LE MOYNE**
crclm.ca

RÉSEAU QUÉBÉCOIS
DE **RECHERCHE**
SUR LE **VIEILLISSEMENT**

